Kerstin Schmid
BodyWorks - Massage auf den Punkt gebracht

BodyInfo - April 2020

HÄNDEDESINFEKTION

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion

Schritt 1

Handfläche auf Handfläche, zusätzlich gegebenenfalls die Handgelenke

ca. 5 Sekunden

Schritt 2

Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt

ca. 5 Sekunden

Schritt 3

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern

ca. 5 Sekunden

Schritt 4

Aussenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen

ca. 5 Sekunden

Schritt 5

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt

ca. 5 Sekunden

Schritt 6

Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche – und umgekehrt

ca. 5 Sekunden

Bei der **hygienischen Händedesinfektion** das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über **30 Sekunden** nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.

➥ Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibezeit feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.

Kerstin Schmid - BodyWorks
Burchacker 3 | 4556 Aeschi SO | Tel. +41 79 439 43 34
info@kerstinschmid.ch | www.kerstinschmid.ch

BodyWorks - Massage auf den Punkt gebracht
Buche Dein Massageerlebnis gleich online